Ομοσπονδία
Συνδέσμων Γονέων
Μέσης Γενικής & Τεχνικής
Εκπαίδευσης Λευκωσίας

2025
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ
ΛΟΦΟΥ & ΠΕΡΒΟΛΙΑ

Διοργανωτής:

Χορηγοί:

DIKTYOHUB

MetLife

Αγαπητοί γονείς και αγαπητά μας παιδιά,

Η **Ομοσπονδία Σ.Γ. Μέσης Λευκωσίας**, για **9η συνεχή χρονιά**, διοργανώνει το **Καλοκαιρινό Πρόγραμμα Κατασκηνώσεων 2025**, προσφέροντας στα παιδιά μοναδικές εμπειρίες και όμορφες αναμνήσεις μέσα από μια ποιοτική κατασκηνωτική ζωή.

Με κύριο μέλημά μας **την ασφάλεια, την καθαριότητα, την άθληση, την ψυχαγωγία και την υγιεινή διατροφή**, επιλέγουμε κατασκηνωτικούς χώρους που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των παιδιών και τους προσφέρουν μια αξέχαστη καλοκαιρινή εμπειρία.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές της Α', Β' και Γ' τάξης Γυμνασίου.

Οι κατασκηνώσεις θα λειτουργήσουν ως εξής:

- 5 περίοδοι στη Λόφου
- 1 περίοδο στα Περβόλια

Κατασκηνωτικό Πνεύμα

Η επιτυχία μιας κατασκήνωσης και μιας κατασκηνωτικής περιόδου δεν εξαρτάται μόνο από την καλή πρόθεση των διοργανωτών, του αρχηγού ή των ομαδαρχών. **Το πιο σημαντικό στοιχείο είναι το πνεύμα και η θέληση των ίδιων των κατασκηνωτών**, που βασίζεται σε αξίες όπως:

- ✔ Αλληλοσεβασμός και αλληλοκατανόηση
- ✔ Ομαδικότητα και συνεργασία
- ✔ Φιλοτιμία και προθυμία για προσφορά
- ✔ Σεβασμός στο περιβάλλον και στους κανόνες λειτουργίας

Όπως όλοι γνωρίζουμε, ένα παιδί δεν μπορεί να συγκεντρώνει όλα τα παραπάνω από μόνο του. Η συμβολή κάθε γονέα στην προετοιμασία του παιδιού για τη σωστή κατασκηνωτική εμπειρία είναι καθοριστική και πολύτιμη.

Γενικές Πληροφορίες

•Τη γενική εποπτεία της λειτουργίας τουπρογράμματος των Κατασκηνώσεων θα την έχει η Ομοσπονδία Λευκωσίας, Μέλη της οποίας θα διανυκτερεύουν εντός της κατασκήνωσης.

•Για την εύρυθμη λειτουργία, η κάθε κατασκηνωτική περίοδος θα στελεχώνεται μεταξύ άλλων, από Αρχηγό Κατασκήνωσης, ομαδάρχες, μάγειρα, βοηθό καυζίνας και καθαρίστριες.

•Η χρονική διάρκεια της κάθε περιόδου θα είναι 5 βράδια / 6 ημέρες, όπου θα φιλοξενούνται το μέγιστο 90 μαθητές/τριες στα Περβόλια και 34 μαθητές/τριες στη Λόφου.

•Αν κάποια περίοδος δεν έχει ικανοποιητικό αριθμό συμμετοχής, τότε τα παιδιά θα μεταφερθούν σε άλλη περίοδο σύμφωνα με τη σειρά επιλογής τους.

Οι κατασκηνώσεις θα λειτουργούν καθημερινά με:
•Πρόγραμμα διατροφής (θα σταλεί αναλυτικό πρόγραμμα διατροφής πριν την έναρξη των κατασκηνώσεων)
•Πρόγραμμα δραστηριοτήτων/εκδρομές
•Κανονισμούς στα πλαίσια της αλληλοσεβασμού

Διαδικασία Υποβολής Αίτησης

Όλες οι αιτήσεις θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι την Παρασκευή 13/06/2025.

Με την υποβολή της αίτησης, απαιτείται η καταβολή προκαταβολής ύψους €150. Το υπόλοιπο ποσό του κόστους συμμετοχής θα πρέπει να εξοφληθεί μέχρι τις 28/06/2025.

Οι αιτήσεις και οι πληρωμές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω JCC στον ακόλουθο σύνδεσμο:

https://www.jccsmart.com/businesses/50892017

Πολιτική Ακυρώσεων

•Για ακυρώσεις μετά τις 20/06/2025, το ποσό της προκαταβολής δεν επιστρέφεται.

•Για ακυρώσεις μετά τις 30/06/2025, δεν επιστρέφεται το ποσό συμμετοχής.

•Σε περίπτωση ασθένειας του παιδιού κατά την περίοδο της κατασκήνωσης, η προκαταβολή η/και το συνολικό ποσό συμμετοχής επιστρέφεται, εφόσον προσκομιστεί ιατρική βεβαίωση.

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕ ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗΣ.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να αποτείνεστε στο γραφείο της Ομοσπονδίας καθημερινά στο τηλ. 22 730808 από τις 08:00 μέχρι τις 12:30

Email: info@osgml.com

Κατασκήνωση στη Λόφου

Α	2 Ιουλίου – 7 Ιουλίου
Β	9 Ιουλίου – 14 Ιουλίου
Γ	16 Ιουλίου – 21 Ιουλίου
Δ	23 Ιουλίου – 28 Ιουλίου
Ε	30 Ιουλίου – 4 Αυγούστου

Κατασκήνωση στα Περβόλια

Α	22 Ιουλίου – 27 Ιουλίου

Σημειώσεις

•Σε περίπτωση που παιδί δηλώσει συμμετοχή σε δύο και πλέον κατασκηνωτικές περιόδους θα ισχύει έκπτωση 20%. Επιπλέον, σε περίπτωση που δηλώσουν συμμετοχή δύο ή περισσότερα αδέλφια θα παραχωρείται έκπτωση 20% στο συνολικό ποσό.

•Σας ενημερώνουμε πως σε περίπτωση που κριθεί απαραίτητο (π.χ. σε περίπτωση πυρετού, πονοκεφάλου), θα γίνει στο παιδί σας χορήγηση αντιπυρετικού / παυσίπονου (Calpol / Nurofen). **Θα ενημερώνεστε τηλεφωνικώς εκ το προτέρων.**

•Σας ενημερώνουμε επίσης πως, όταν καταστεί ανάγκη, τα παιδιά μεταφέρονται στο πλησιέστερο Κέντρο Υγείας ή Νοσοκομείο που εφημερεύει, για εξέταση από γιατρό, με ιδιωτικό όχημα στελέχους της Κατασκήνωσης. Εάν ο γιατρός κρίνει ότι θα πρέπει να εξεταστεί από ειδικευμένο ιατρικό λειτουργό π.χ παιδίατρο, καρδιολόγο κτλ. ή χρειάζεται να γίνουν εξειδικευμένες εξετάσεις σε νοσοκομείο της πόλης, τότε ανάλογα με τη σοβαρότητα, είτε θα παραπέμπεται με ασθενοφόρο από το ιατρικό κέντρο, **με τη δική σας άδεια**, είτε θα καλείστε για να μεταφέρετε το παιδί σας σε αυτό.

Λόφου

Ο Κατασκηνωτικός Χώρος βρίσκεται μέσα στο πανέμορφο και γραφικό χωριό Λόφου. Είναι σε πολύ κοντινό σημείο από τις Πλάτρες και το Λάσσος Τροοδους, αλλα και από τις παραλίες στη Λεμεσό. Διαθέτει όλες τις απαραίτητες υποδομές για να φιλοξενήσει τα παιδιά που αναζητούν και μπορούν να συνδυάσουν την απόδραση μέσα στο πράσινο. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η διαμονή, υπηρεσίες, πλήρης σίτιση, μεταφορικά από και προς την κατασκήνωση, καθώς και εκδρομές όπως:

•Ολοήμερη εκδρομή και φαγητό στο Υδροπάρκο Φασούρι στη Λεμεσό

•Εκδρομή σε πισίνα και φαγητό

•Περπάτημα σε μονοπάτι της φύσης, γεύμα στις Πλάτρες και εκδρομη στο χωριό Όμοδος

•Συμμετοχή σε δραστηριότητες και διαγωνισμούς

•Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες

Το κόστος συμμετοχής στην κατασκήνωση ανά παιδί έχει καθοριστεί στα €285

Περβόλια

Η Κατασκήνωση λειτουργεί στην επαρχία Λάρνακας, στην περιοχή Περβολιών και ο χώρος ενοικιάζεται από την Ομοσπονδία. Ο χώρος είναι πλήρως εξοπλισμένος και διαθέτει πισίνα και άλλους χώρους αναψυχής. Επιπλέον, είναι πολύ κοντά στη θάλασσα. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η διαμονή, υπηρεσίες, πλήρης σίτιση, μεταφορικά από και προς την κατασκήνωση, καθώς και εκδρομές όπως:

•Ολοήμερη εκδρομή και φαγητό στο Υδάτινο Πάρκο WaterWorld Themed Waterpark Αγίας Νάπας

•Μικρής διάρκειας κρουαζιέρα στο Blue Lagoon Κάβο Γκρέκο

•Συμμετοχή σε δραστηριότητες και διαγωνισμούς

•Ψυχαγωγικές και Αθλητικές δραστηριότητες

Το κόστος συμμετοχής στην κατασκήνωση ανά παιδί έχει καθοριστεί στα €295

Ενδεικτικό ημερήσιο πρόγραμμα διατροφής

Πρόγευμα: ψωμί ή φέτα τοστ άσπρο, μαρμελάδα, βούτυρο, χαμ, τυρί, χαλούμι, αγγουράκι, ντομάτα, δημητριακά, γάλα με σκόνη σοκολάτας, τσάι, αυγό

Δεκατιανό: Λεμονάδα/ Πορτοκαλάδα με κέικ ή με μικρό σάντουιτς ή με μπισκότα ή με ρυζογκοφρέτες

Γεύμα: μπολονέζ με τρίμμα και νιαούρτι, φακές με σαλάτα, μπιφτέκι με πατάτες τηγανητές και σαλάτα

Απογευματινό: Λεμονάδα/Πορτοκαλάδα και φρούτο εποχής ή κρέπες με μπισκότο και σοκολάτα ή τζέλι με κρέμα ή ρυζόγαλο

Δείπνο: ψητό κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, μπριζόλες χοιρινές με ρύζι και σαλάτα, μακαρόνια παστίτσιο, πίτσα, σουβλάκια με πατάτες τηγανητές και σαλάτα

Γεύματα θα πραγματοποιηθούν και στις ολοήμερες εκδρομές με δικαίωμα επιλογής στα παιδιά. Το κόστος για το γεύμα συμπεριλαμβάνεται στο κόστος συμμετοχής.

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟ ΠΙΟ ΚΑΤΩ QR CODE ΓΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ